



ASOCIACION ARGENTINA DE SEXOLOGÍA Y EDUCACION SEXUAL

Personería Jurídica Folio de Inscripción 55439 – Exp. 21209 – 193782 /10

Legajo 174159 Matrícula 35940 Resolución DPPJ: 5652. Fundada el 23 de septiembre de 1985

Cuidado de la Salud Sexual

Curso online: Nivel 1

Directora: Dra Olga Marega

Curso online conceptual, actualizado y práctico, sobre el cuidado de la Salud Sexual de la mujer y del varón.

- **Dirigido a:** profesionales de la salud de distintas disciplinas. Médicos/as distintas especialidades, psicólogos/as, obstétrica. Profesionales de ciencias sociales, etc.
- **Objetivos:** brindar información actualizada de base científica, y recursos terapéuticos prácticos para cuidar la salud sexual y atender las disfunciones sexuales del varón y la mujer, en sus distintos contextos de la vida.
- **Duración y carga horaria:** 56 horas- 2 meses (máximo 3) con evaluación final.
- **Modalidad:** online. Consta de 7 clases entregadas con frecuencia semanal, y 3 encuentros en tiempo real por Skype u otro medio durante 30 minutos. Presentación de trabajo final sobre un tema elegido del programa.
- **Descuento 30% Workshop: Abuso Sexual Infantil o Salud Sexual** a realizar en el año.
- **Programa:**

Clase 1- Sexualidad

Salud sexual. Derechos sexuales. Desarrollo bio-psico-social. Funciones y dimensiones. Sexo. Orientación Sexual. Identidad de género. Atención ginecológica e integral de la mujer lesbiana, bisexual, y trans. Leyes argentinas sobre la sexualidad.

Clase 2- Etapas I

Determinantes biológicos de sexualidad prenatal genital y cerebral. Sexualidad infantil y adolescencia. Riesgos por falta de educación y cuidado sexual. Auto estimulación y juegos

sexuales. Niñez y adolescencia trans. Protocolos internacionales. Detección y prevención del Abuso sexual infanto juvenil. Inicio Sexual.

Clase 3- Etapas II

Salud general y salud sexual. Inteligencia sexual. Tenseguridad pélvica. Ginecoestética. Sexualidad y embarazo. Sexualidad y cáncer. Sexualidad y cirugía ginecológica. Sexualidad y Climaterio. Recomendaciones IMS (International Menopause Society)

Clase 4- Salud y Salud sexual

Medicamentos y Enfermedades que afectan la salud sexual de la persona. La disfunción eréctil como factor de riesgo de enfermedad cardiovascular general. Estilos de vida y hábitos saludables. Calidad de vida y control del stress.

Clase 5- Disfunciones sexuales de la mujer

- Respuesta sexual femenina. Complejo clítoris-uretra y placer. Clasificación DSM5 (Manual Diagnostico Estadístico) y CIE 11 (Clasificación Internacional de las Enfermedades. Condiciones relacionadas con la Salud Sexual). Guía practica para el abordaje del: Desorden orgásmico, Desorden del interés sexual/ excitación, Desorden del dolor genito pélvico/penetración.

Clase 6- Disfunciones sexuales del Varón

Respuesta sexual masculina. Clasificación DSM5 (Manual Diagnostico Estadístico) y CIE 11 (Clasificación Internacional de las Enfermedades. Condiciones relacionadas con la salud sexual). Guía practica para el abordaje de: Eyaculación retardada, Desorden eréctil, Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino, Eyaculación prematura.

Clase 7- Terapia sexual.

Anamnesis sexológica práctica. Herramientas farmacológicas. Herramientas lúdicas: cosmética sensorial, juego, juguetes. Fortalezas y debilidades para la seducción.

Clase 8- Casos clínicos.

Casos clínicos presentados según modalidad diagnóstica y algoritmo indicado en la cursada.

Clase 9: Libre elección

Clase con temática a elección del alumno/a, y/o primer abordaje del trabajo final.

- **Arancel:**

Socios: \$ 3300/ No socios: \$3800/ Extranjeros: 250 US\$

- Mas informes e inscripción: olgamarega@gmail.com , Dra Olga Marega Face Book, Whats App: 5492494.465068
- Acerca de la autora:

Dra. Olga Beatriz Marega. MP: 92193

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.

Especialista en Sexología clínica.

Máster en Sexualidad Humana.

Miembro Comité de nomenclatura de FLASES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual) Ciclo 2018-2022.

Coordinadora de ASSES Filial La Costa (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual) y miembro de comisión directiva.

Miembro titular de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires), y miembro de comisión directiva.

Miembro de AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio) y miembro comisión directiva.

Miembro de SASH (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)

- Docente de Escuela Superior de Medicina. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. www.sexualidadyeducacion.com.
- Directora curso semipresencial. *Sexualidad de la mujer*. SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la provincia de Buenos Aires) www.sogba.org.ar
- Directora de Cursos: Salud Sexual. Educación de la sexualidad. Sexualidad femenina de AASES www.sexualidadyeducación.com
- Autora de libros:

Sexo Seguro-Sexo Inseguro (2002); *Abuso Sexual Infantil* (2008); Guía de atención Integral de las personas lesbianas, bisexuales, e intersexuales (2018). Premio entregado por FLASES en congreso CLASES 2018, Buenos Aires, Argentina.
- Autora de capítulos de libros:

Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes. Libro: Enfermedades autoinmunes. Autor: Dr. Omar Latino (2008) _ *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Autosr: Dr. Arribere Roberto. (2008).
- Autora e- book.

Prevención de la explotación sexual infanto juvenil. (2011); *Infant/Juvenile Sexual Exploitation* (2011); *Decime qué te gusta* (2012); *Juego de roles: Decime qué te gusta* (2012); *Sexualidad infantil de edad pre escolar* (2012) a través de www.sexualidadyeducacion.com

- *Autora de e-books: Decime que te gusta y Educación de la sexualidad infantil a través de Amazon.*
<https://www.amazon.com/Decime-gusta-trav%C3%A9s-juego-Juego-ebook/dp/B009583VGS>.
- Autora de trabajos científicos y conferencias presentadas en congresos nacionales e internacionales sobre la especialidad.
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo *Salud y Educación. Canal de YouTube*. https://www.youtube.com/results?search_query=salud+y+educacion+tv
- *Fan page: Dra Olga Marega*
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com
- Mail: olgamarega@gmail.com / Cel y W app: 5492494.465068 / FB: Dra Olga Marega
- Web: www.sexualidadyeducacion.com