

sexovida.com

Sexualidad y Educación



Curso online de nivel profesional.

**“Sexualidad Clínica”
2017**



“Blue lovers” Marc Chagall

Directores:

**Dra. Olga Marega
Dr. Adrián Sapetti**

Auspiciado por AASES

(Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

Dirigido a profesionales que cuidan la salud de mujeres y varones.

Duración 110 horas reloj con evaluación final.



Curso online con encuentros en tiempo real (SKYPE)



Fundamentación

Nuestra experiencia como médicos especialistas en sexología clínica nos muestra una realidad a través de los y las pacientes que atendemos en el consultorio, de una impresionante carencia educativa sobre temas de sexualidad. Y creemos que esta carencia está basada en la escasa educación profesional que existe sobre este aspecto vital de la vida de las personas: la salud sexual.

Por esta razón hemos diseñado este *curso conceptual, dinámico y práctico* para que los *profesionales de la salud que atienden a la mujer y al varón en sus distintas etapas y condiciones de vida*, reciban *información actual y científica* sobre la sexualidad en sus distintas variantes. Invitamos a desarrollar una actitud positiva y humanista de aceptación y respeto hacia la diversidad y sufrimiento individual, dejando de lado viejos preconceptos basados en mitos y prejuicios. También queremos dar a conocer los derechos sexuales universales.

La OMS define a la *Salud Sexual* como el estado de *bienestar físico, psicológico, sociocultural y espiritual relacionado con la sexualidad*, y no solo la ausencia de enfermedades o disfunciones. Para alcanzarla las personas deberían intentar un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad, cuidando que los vínculos sexuales sean placenteros y seguros, libres de coerción, discriminación o violencia.



Destinatarios.

Profesionales que cuiden la salud de la mujer y el varón en sus distintas etapas y condiciones de vida.

Médicos/as de ginecología - obstetricia, urología, psiquiatría, oncología, medicina general, clínica médica, etc. Obstétricas, Psicólogas/os, etc.



Modalidad

El curso de modalidad online consta de **3 módulos**. Cada uno está compuesto por **clases y lecturas** que se dictan de manera online; **encuentros con los docentes vía SKYPE**, u otro medio de comunicación en tiempo real.

Las clases y las lecturas correspondientes se entregan por correo electrónico al comienzo del módulo. El alumno tiene un mes para hacer la lectura y las tareas correspondientes a cada módulo. **Cada módulo** tiene programado **cuatro encuentros de una hora por SKYPE** con los docentes. Dos con Dra. Marega y dos con Dr. Sapetti. Horarios y días a convenir entre ambas partes.

Cada **clase** consta de:

- Objetivos.
- Contenido.
- Tarea.
- Casos clínicos.
- Lectura complementaria: sólo se ofrece material online que cuenta con el consentimiento de los autores o son públicos.
- Bibliografía recomendada en español e inglés.
- Links relacionados con la temática del módulo: DSM 5, Mayo 2013. OMS (Organización Mundial de la Salud). WAS (Organización Mundial de la Salud Sexual). Archive of Sexology (Archivos de sexología en español e inglés). IMS (International Menopause Society). Sexual Medicine. IMS, ISSM, SLAMS, Etc.



Objetivos.

- ✓ Brindar *información científica y actualizada sobre la sexualidad.*
- ✓ Enseñar *los derechos sexuales universales.*
- ✓ Aprender las generalidades más importantes sobre *la salud sexual del varón y la mujer en las distintas edades y condiciones de salud.*

- ✓ Facilitar un espacio de *reflexión entre pares*, que valore a la sexualidad desde una perspectiva integral y humanista.
- ✓ Revisión de *las propias actitudes sobre la sexualidad*, que pueden dificultar el abordaje del tema con los pacientes.
- ✓ Desarrollo de *habilidades sociales* para poder educar sobre el cuidado de la salud sexual, y tratar disfunciones sexuales o realizar una derivación oportuna cuando sea requerida.



Duración, carga horaria.

El curso está formado por **3 módulos** que se pueden cursar de manera **completa** (Curso sexualidad clínica) **o individual** (Módulos: Sexualidad, Sexualidad femenina, Sexualidad masculina)

En el caso de cursada completa, **cada módulo incluye 25 horas** reloj correspondientes a: lectura de la clase, lectura complementaria y los links, los 2 encuentros en tiempo real (SKYPE u otro), elaboración de tarea y casos clínicos.

Examen escrito y presentación de **trabajo final: 35 horas** reloj. Duración total: 110 horas reloj, 4 meses con entrega de trabajo final.



Evaluación y acreditación.

Las *evaluaciones formativas* se realizan durante el transcurso de la capacitación, y son entendidas como un proceso de comprensión y reflexión desde el comienzo de la cursada. Con estas evaluaciones se va haciendo un seguimiento del aprendizaje del alumno/a, no solo sobre la adquisición de los conocimientos académicos, sino también sobre la incorporación de *las actitudes y habilidades sociales* que son *necesarias para abordar el tema sexual con las y los pacientes*.

La acreditación total del curso completo (cursado de los 3 módulos) será mediada al completar el 70 % de los requisitos solicitados en los cuestionarios de autoevaluación, el 100 % de las actividades

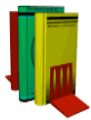
requeridas en cada módulo, y la presentación de un trabajo final, breve y conceptual, sobre un tema elegido del programa.

La duración total es de 4 meses hasta la entrega del trabajo final.

Términos y condiciones:

Sobre todo aquello que no este especificado sobre la cursada en la *información general del curso o en el memo de inicio*, será resuelto por los directores responsables del curso.

En el memo de inicio se amplia la explicación de estos conceptos.



Programa.

Módulo 1. Sexualidad

Parte primera

Definiciones conceptuales básicas de la sexualidad.

- La sexualidad.
- Desarrollo biológico-cultural.
- Etapas (prenatal-infantil-adolescente-adulta- adulta mayor)
- Componentes (Sexo. Orientación sexual. Identidad sexual. Rol de género. Erotismo. Fantasías sexuales. Mecanismos de la reproducción)
- Funciones (Reproductiva. Placentera. Comunicativa, etc)
- Dimensiones (Individuo. Pareja. familia)

Salud sexual

Derechos sexuales universales.

Criterios de normalidad en sexualidad.

- Prácticas sexuales no tradicionales: Swingers, croodressing, cyber sex, etc.
- Redes sociales, amorosas y sexuales: Tinder, Sexting, match, etc
- Nuevas modalidades de vida amorosa y sexual: asexualidad, poliamor, personas sin pareja, etc
- Ayudas sexuales: Toys, Eros, cosmética sensorial.

- Variantes sexuales: sexo oral; sexo anal; posiciones coitales

Modelo bio.psicococial de las disfunciones sexuales.

Segunda parte.

Medicaciones, neurotransmisores, hormonas y sexualidad.

Enfermedad orgánica y sexualidad.

- Disfunción endotelial y sexualidad: diabetes, dislipemias, síndrome metabólico.
- Enfermedades vasculares, hipertensión arterial y sexualidad.
- Tabaquismo y sexualidad: factores metabólicos, psicológicos.
- Trastornos neurológicos y sexualidad: Polineuritis; Esclerosis múltiple; Parkinson.
- Depresión, Estrés y sexualidad.

Mala práctica en sexología.

La consulta sexológica.

Terapia sexual.

- Terapia de pareja
- Terapias sexuales breves
- Causas de fracasos en terapias sexuales. Los que fracasan al triunfar.
- Terapia combinada: farmacológica y psicoterapéutica. Acuerdos y divergencias. ¿Sinergia, complementariedad o antagonismo?

Nuevos modelos diagnósticos y terapéuticos en terapia sexual:

- Modelo bio-psico-social-relacional.
- Modelo mente-cuerpo (sexual tipping point).
- Modelo lúdico- sensorial.

La sexualidad en el Arte.

Desarrollo psico-cultural de la sexualidad.

Distintas miradas culturales de la sexualidad. Tantra, Tao, etc.

Neuroquímica de la sexualidad: atracción, enamoramiento y apego.

Desórdenes parafilicos (Según DSM5)

Desorden: del voyeurismo, del exhibicionismo, del froteurismo, del masoquismo sexual, del sadismo sexual, de pedofilia, del fetichismo, del travestismo, parafilicos específicos e inespecíficos.

Abuso sexual Infanto-juvenil.

Casos clínicos.

Módulo 2. Sexualidad femenina.

Parte primera

Etapas de la sexualidad femenina.

Anatomía y fisiología genital de la mujer.

Respuesta sexual de la mujer: Modelo de seis fases. Importancia del “Complejo clítoris-uretra” (Clitoral-urethral complex) para el placer de la mujer. Punto G: mito o realidad. Eyaculación femenina. Distintos tipos de orgasmo/satisfacción sexual. Salud del clítoris y enfermedades orgánicas.

Sexualidad, embarazo y puerperio.

Climaterio y menopausia. Actualización en tratamiento hormonal y en tratamiento de atrofia vulvo vaginal post menopáusica.

IMS (International Menopause Society) Recomendaciones 2016

Sexualidad de las personas adultas mayores.

Tenseguridad pélvica y sexualidad.

Problemas uro-ginecológicos y sexualidad: Vestibulodinas. Poliquistosis ovárica. Endometriosis. Miomatosis, Incontinencia, y otras disfunciones urológicas.

Función sexual femenina en relación a la disfunción del varón.

Actualización Métodos anticonceptivos. Distintos métodos de control de natalidad. Novedades en anticoncepción hormonal: anillo, implante, estradiol. Anticoncepción de emergencia.

Sexualidad y reproducción. Infertilidad: sus tratamientos e influencia sobre la sexualidad de la pareja.

Infecciones de transmisión Sexual: generalidades, infecciones por HPV, actualización en vacunas.

Parte segunda

Ginecoestética.

Atención de la mujer que tiene relaciones sexuales con mujeres.

Sexualidad y cirugía ginecológica.

Sexualidad y cáncer de mama.

Disfunciones sexuales Femeninas

Según DSM 5:

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.
- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.

Según la sexología:

I _ Desorden del deseo sexual.

A. Desorden hipoactivo del deseo sexual.

B. Desorden de Aversión sexual.

II _ Desorden de la excitación sexual.

III _ Desorden del orgasmo.

IV _ Desorden sexual por dolor.

C. Dispareunia.

D. Vaginismo.

E. Otros desórdenes sexuales por dolor.

Casos clínicos

Módulo 3. Sexualidad masculina.

Etapas de la sexualidad masculina.

Andropausia. Tratamiento hormonal

Respuesta sexual del varón

Problemas urológicos y sexualidad.

Procedimientos quirúrgicos y protésicos.

Disfunciones sexuales masculinas

Según DSM 5:

- Eyaculación retardada.
- Desorden eréctil.
- Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino.
- Eyaculación prematura.
- Otras.

Según la sexología:

- Eyaculación retardada, Desorden eréctil, Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino, Eyaculación prematura o precoz, Penetración no consumada (ex Matrimonios no consumados), Fobias sexuales.

Otras:

- Disfunción sexual inducida por sustancias / medicamentos
- Otras disfunciones sexuales específicas.

Terapia psicosexual.

- Terapias breves.
- Actualización en tratamiento medicamentoso de la disfunción eréctil y eyaculación prematura.

Evaluación de las disfunciones sexuales.

Casos clínicos.



Costo

ALUMNOS/AS NACIONALES:

- ◆ Matrícula: incluida en el valor por modalidad de pago.
- ◆ Curso completo pago contado: **\$ 7400**
- ◆ Curso completo pago con tarjeta de crédito: **\$8300**

(online Mercado pago en www.sexualidadyeducación.com en Cursos para profesionales de la salud)

- ◆ Curso completo pago en tres cuotas de **\$3200 c/u.**
- ◆ **RESIDENTES y EX ALUMNOS: descuento 10 %.**
- ◆ **SOCIOS DE ASSES: descuento 10%.**

- ◆ **BECAS GRUPALES** mínimo 3 personas. Descuento 15 %.

ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:

Matrícula: **250** U\$S

Curso: **700** U\$S



Informes e inscripción:

- **Centro Médico. Dr. Sapetti Adrián**

Santos Dumont 3454. 4to 24, CABA, Argentina. Tel: 5411 45520389

info@sexovida.com y asapetti@websail.com.ar

Web: www.sexovida.com

- **AASES filial La Costa** en Tandil_ **Dra. Marega Olga**

Tel Fax: particular:(0249) 4448669_ Cel: 154.465068_Inter.+54.9.2494.465068.

Posibilidad de pagar con tarjeta de crédito (Dinero mail)

olgamarega@gmail.com // olga@sexualidadyeducacion.com

<https://www.facebook.com/Dra-Olga-Marega-1891390324426495/>

Web: www.sexualidadyeducacion.com



Forma de pago:

ALUMNOS/AS NACIONALES:

Pago por Transferencia bancaria, Western Unión o Tarjeta de crédito a través de Dinero mail en sección **profesionales de la salud/ cursos /**

www.sexualidadyeducacion.com

ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:

Pago por **Western Unión o Tarjeta de crédito** a través de dinero Mail en sección **profesionales de la salud/ cursos/** www.sexualidadyeducacion.com



Bio resumida de los docentes.

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología. Especialista en Sexología clínica. Título otorgado por FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

Máster en Sexualidad Humana.

Miembro de ISSM (International Society for Sexual Medicine)

Miembro de SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)

Co coordinadora de FILIAL La Costa de ASSES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

Miembro titular de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).

Miembro de SASH (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)

- Docente de Escuela Superior de Medicina. Troncal: *Salud Sexual de la mujer*. Materias electivas: *Salud sexual del varón y la mujer y Educación de la sexualidad*. Olavarría. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Ex directora de curso e-learning. Educación sexual para formación docente: *Aprendiendo a enseñar*. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de UNICEN. Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. www.sexualidadyeducacion.com.
- Co-directora curso semipresencial. *Salud sexual de la mujer*. SOGBA www.sogba.org.ar
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo en canal 2 de cablevisión de Tandil. *Salud y Educación* y en www.abchoy.com.ar (Sección salud)
- Co autora libro *Sexo Seguro-Sexo Inseguro*, 2002.
- Co-autora libro: *Abuso Sexual Infantil*. 2008.
- Autora de capítulo: *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes*. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Dr. Omar Latino. 2008.
- Autora de capítulo: *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Dr. Arribere Roberto. 2008.
- Autora e-books. *Sexualidad femenina*. 2011
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.

- Co-autora e-book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- Autora e-book de audio y lectura: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora de juego de roles: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora e-book: *Sexualidad infantil de edad pre escolar*. 2012.
- Autor e-book: *Sexualidad y embarazo*. 2012.
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

Dr. Adrián Sapetti.

Médico especialista en psiquiatría.

Especialista en Sexología clínica (título otorgado por FLASSES, Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

Miembro Titular de APSA (Asociación de Psiquiatras Argentinos)

Miembro titular de AAP (Asociación Argentina de Psiquiatras)

Miembro Internacional de APA (American Psychiatric Association)

Miembro Titular de la Academia Internacional de Sexología Médica

Miembro de ASSES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

- Médico Especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Sexólogo Clínico.
- Director del Centro Médico Sexológico (Bs. As.)
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) y actual Tesorero de la misma.
- (AISM)
- Director Curso Superior de Sexología Clínica de la SASH.
- Libros editados: "La sexualidad masculina" (Galerna, 4ta. edición), "Sexualidad en la pareja" (Galerna), "Manual de sexualidad masculina" (Ediciones Gráfica del Sur, 2da. edición), "La cara de Dios" (Galerna, 2da edición). "El sexo y el varón de

hoy" (Emecé). "Los senderos masculinos del placer" (Galerna). "Confesiones íntimas" (Ediciones B), "Nuevo manual de sexualidad masculina" (e-book), "Manual de sexualidad femenina" (e-book). "Manual de sexualidad femenina: derecho al goce" (e-book). "Derecho al goce: guía sexual para la mujer del siglo XXI" (ediciones LEA). Libro: "Sexo: un camino hacia el placer compartido" (Ed. LEA, 2014), 1er premio al mejor libro de sexología del bienio 2013-14 en el congreso de FLASSES en Punta Cana 2014. "Historias de amor y desamor" (editorial Paidós).

- Docente invitado en universidades de Argentina, Chile, Portugal, Colombia, España, Ecuador.
- Director de www.sexovida.com



Bibliografía

El material bibliográfico que brindamos en archivo adjunto como lectura complementaria, es el que tiene autorización formal de los autores para la enseñanza virtual.

La bibliografía que utilizamos para la elaboración de los módulos esta compuesta por trabajos científicos de actualidad que se citan en los espacios correspondientes.

Basamos nuestras definiciones en:

- Documentos de WHO (Organización mundial de la salud).
- SEXUAL MEDICINE 2010.
- Guía internacional de educación de la sexualidad (UNESCO Junio 2009).
- Documento de WAS (Asociación mundial de sexología). Declaración y documento técnico "Salud sexual para el Milenio", Asociación Mundial para la Salud Sexual, 2008.
- Boletines de FLASSES (federación Latinoamericana de sexología y educación sexual).
- Artículos varios y capítulos de libros de Dr. Adrián Sapetti y Dra. Olga Marega.

