



**Curso online-semipresencial**

## **“Actualización en Salud Sexual”**

**Directoras:**

**Dra. Amelia Del Sueldo**

**Dra. Olga Marega**

**Auspiciado por AASES**

**(Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)**

**Duración 110 horas reloj con evaluación final.**

### **Fundamentación:**

Curso online- semipresencial dinámico y reflexivo basado en datos científicos y experiencias clínicas dirigido a profesionales de distintas áreas que cuidan la salud sexual de la mujer y el varón. Se abordará la salud sexual en sus distintas etapas de la vida desde diversas áreas: biológica, social, antropológica, etc. Se pretende generar una actitud positiva sobre las distintas caras de la sexualidad, buscando el respeto a la diversidad y a los derechos humanos.

La OMS define a la *Salud Sexual* como el estado de *bienestar físico, psicológico, sociocultural y espiritual relacionado con la sexualidad*, y no sólo la ausencia de

enfermedades o disfunciones. Para alcanzarla las personas deberían intentar un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad, cuidando que los vínculos sexuales sean placenteros y seguros, libres de coerción, discriminación o violencia.

## **Destinatarios:**

Profesionales que cuiden la salud de la mujer y el varón en sus distintas etapas y condiciones de vida.

Médicos/as de ginecología – obstetricia, urología, psiquiatría, oncología, medicina general, clínica médica, etc. Obstétricas, Psicólogas/os, etc.

## **Modalidad:**

El curso de modalidad online consta de 3 módulos. Cada uno está compuesto por *clases y lecturas* que se dictan de manera online; *encuentros con los docentes vía SKYPE*, u otro medio de comunicación en tiempo real.

Las clases y las lecturas correspondientes se entregan por correo electrónico al comienzo del módulo. El alumno tiene un mes para hacer la lectura y las tareas correspondientes a cada módulo. *Cada módulo* tiene programado *cuatro encuentros de una hora por SKYPE* con los docentes. Dos con Dra. Marega y dos con la Dra. Del Sueldo. Horarios y días a convenir entre ambas partes.

Cada clase consta de: Objetivos, Contenido con lectura complementaria, Tarea, Casos clínicos, Bibliografía recomendada en español e inglés, Links relacionados con la temática del módulo: DSM 5, Mayo 2013. OMS (Organización Mundial de la Salud). WAS (Organización Mundial de la Salud Sexual). Archive of Sexology (Archivos de sexología en español e inglés). NAMS (Sociedad Norteamericana de Menopausia). Sexual Medicine. ISSM, SLAMS, Etc.

## **Objetivos:**

- ✓ Brindar *información científica y actualizada sobre la sexualidad.*
- ✓ Enseñar *los derechos sexuales universales.*
- ✓ Aprender las generalidades más importantes sobre *la salud sexual del varón y la mujer en las distintas edades y condiciones de salud.*

- ✓ Facilitar un espacio de *reflexión entre pares*, que valore a la sexualidad desde una perspectiva integral y humanista.
- ✓ Revisión de *las propias actitudes sobre la sexualidad*, que pueden dificultar el abordaje del tema con los pacientes.
- ✓ Desarrollo de *habilidades sociales* para poder *educar sobre el cuidado de la salud sexual*, y *tratar disfunciones sexuales* o realizar una derivación oportuna cuando se requiera.

## **Duración, carga horaria:**

El curso está formado por 3 módulos. Cada módulo incluye 25 horas reloj correspondientes a: lectura de la clase, lectura complementaria de los links, los 2 encuentros en tiempo real (SKYPE u otro), elaboración de tarea y casos clínicos.

Examen escrito y presentación de trabajo final: 35 horas reloj. Duración total: 110 horas reloj, 4 meses con entrega de trabajo final.

## **Evaluación y acreditación.**

Las *evaluaciones formativas* se realizan durante el transcurso de la capacitación, y son entendidas como un proceso de comprensión y reflexión desde el comienzo del cursado. Con estas evaluaciones se va haciendo un seguimiento del aprendizaje del alumno/a, no sólo sobre la adquisición de los conocimientos académicos, sino también sobre la incorporación de *las actitudes y habilidades sociales* que son *necesarias para abordar el tema sexual con las y los pacientes*.

La acreditación total del curso completo (cursado de los 3 módulos) será mediada al completar el 70 % de los requisitos solicitados en los cuestionarios de autoevaluación, el 100 % de las actividades requeridas en cada módulo, y la presentación de un trabajo final, breve y conceptual, sobre un tema elegido del programa.

La duración total es de 4 meses hasta la entrega del trabajo final.

En el *memo de inicio* se amplía la explicación de estos conceptos.

## **Programa:**

### Módulo 1.

- La sexualidad.
- Desarrollo biológico-cultural.
- Co educación.
- Socialización sexual
- Etapas (prenatal-infantil-adolescente-adulta- adulta mayor)
- Componentes (Sexo. Orientación sexual. Identidad sexual. Rol de género. Erotismo. Fantasías sexuales.)
- Binarismo sexual. Sistema sexo/género. Rol de género y estereotipos. Orientación sexo erótica. Etiquetaje y discriminación. Teoría queer.
- Funciones (Reproductiva. Placentera. Comunicativa, etc)
- Dimensiones (Individuo. Pareja. familia)
- Salud Sexual
- Derechos sexuales universales
- Movimiento feminista.
- Violencia de género. Femicidios.
- Aspectos psicológicos que afectan la salud sexual.
  - Autoestima
  - Imagen corporal
- Aspectos biológicos que afectan la salud sexual.
  - Neuroquímica de la sexualidad: atracción, enamoramiento y apego.
  - Medicamentos, enfermedades, tóxicos- hábitos personales.
- Aspectos culturales - sociales que afectan la salud sexual.
  - Stress
  - Tantra-tao
- La consulta sexológica
- Historia clínica sexual.
- Terapia de pareja
- Terapias sexuales breves
- Terapia combinada: farmacológica y psicoterapéutica. Acuerdos y divergencias. ¿Sinergia, complementariedad o antagonismo?
- Modelo diagnósticos y terapéuticos que se usan en terapia sexual:

- Modelo bio-psico-social-relacional.
- Modelo mente-cuerpo (sexual tipping point).
- Modelo lúdico- sensorial.
- Explotación sexual infanto juvenil.
- Desórdenes parafilicos (Según DSM5)

## Módulo 2.

### **Sexualidad de la mujer**

- Etapas de la sexualidad femenina.
- Anatomía y fisiología genital de la mujer.
- Respuesta sexual de la mujer. Modelo de seis fases. Importancia del "Complejo clítoris-uretra" (Clitoral-urethral complex) para el placer de la mujer. Punto G: mito o realidad. Eyacuación femenina. Distintos tipos de orgasmo/satisfacción sexual. Salud del clítoris y enfermedades orgánicas.
- Sexualidad, embarazo y puerperio.
- Climaterio y menopausia. Actualización en tratamiento hormonal y en tratamiento de atrofia vulvo vaginal post menopáusica. Sexualidad de las personas adultas mayores.
- Tensegridad pélvica y sexualidad.
- Problemas uro-ginecológicos y sexualidad: Vestibulodinas. Poliquistosis ovárica. Endometriosis. Miomatosis, Incontinencia, y otras disfunciones urológicas.
- Función sexual femenina en relación a la disfunción del varón.
- Actualización Métodos anticonceptivos. Distintos métodos de control de natalidad. Novedades en anticoncepción hormonal: anillo, implante, estradiol. Anticoncepción de emergencia.
- Sexualidad y reproducción. Infertilidad: sus tratamientos e influencia sobre la sexualidad de la pareja. Factor coital.
- Infecciones de transmisión Sexual: generalidades, infecciones por HPV, actualización en vacunas.
- Ginecoestética.
- Atención de la mujer que tiene relaciones sexuales con mujeres.

- Sexualidad y cirugía ginecológica.
- Sexualidad y cáncer de mama.
- Disfunciones sexuales Femeninas

Según DSM 5:

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.
- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.

## **Casos clínicos**

### **Módulo 3.**

#### **Sexualidad del varón**

- Etapas de la sexualidad masculina.
- Andropausia. Tratamiento hormonal
- Respuesta sexual del varón
- Eyaculación/orgasmo.
- Problemas urológicos y sexualidad.
- Disfunciones sexuales masculinas

Según DSM 5:

- Eyaculación retardada.
- Desorden eréctil.
- Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino.
- Eyaculación prematura.
- Otras.
- Casos clínicos.

## **Costo:**

### **ALUMNOS/AS NACIONALES:**

- ◆ Matrícula: incluida en el valor por modalidad de pago.

- ◆ Módulos cursados de manera individual: \$ **2500**.

(Incluye el módulo completo con las 4 comunicaciones con los docentes a través del skype)

- ◆ Curso completo pago contado: \$ **7000**
- ◆ Curso completo pago con tarjeta de crédito: **\$7500**

**(online Mercado pago en [www.sexualidadyeducación.com](http://www.sexualidadyeducación.com) en Cursos para profesionales de la salud)**

- ◆ Curso completo pago en tres cuotas de **\$2800 c/u**.
- ◆ **RESIDENTES y EX ALUMNOS: descuento 10 %.**
- ◆ **SOCIOS DE ASSES: descuento 10%.**
- ◆ **BECAS GRUPALES mínimo 3 personas. Descuento 15 %.**

#### **ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:**

Matrícula: **220** U\$S

Curso: **680** U\$S



#### **Informes e inscripción:**

- **Centro SYE.** Dra. Marega- Dra. Amelia del Sueldo Padilla

Tel Fax: particular:(0249) 4448669\_ Cel: 154.465068\_Inter.+54.9.2494.465068.

Posibilidad de pagar con tarjeta de crédito (Dinero mail) [olga@sexualidadyeducacin.com](mailto:olga@sexualidadyeducacin.com) Y [olgamarega@gmail.com](mailto:olgamarega@gmail.com)

Dra. Del Sueldo: Tel particular: (54381)-4226634 Cel: 54-9381-5475032

[ameliadelsueldo@hotmail.com](mailto:ameliadelsueldo@hotmail.com) [amelia@sexualidadyeducacion.com](mailto:amelia@sexualidadyeducacion.com)

Web: [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)



### **Forma de pago:**

#### **ALUMNOS/AS NACIONALES:**

Pago por Transferencia bancaria, Western Unión o Tarjeta de crédito a través de Dinero mail en sección **profesionales de la salud/ cursos /** [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

#### **ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:**

Pago por **Western Unión o Tarjeta de crédito** a través de dinero Mail en sección **profesionales de la salud/ cursos/** [www.sexualidadyeducación.com](http://www.sexualidadyeducación.com)



### **Bio resumida de los docentes.**

**Dra. Olga Beatriz Marega.**

**Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.**

**Especialista en Sexología clínica.** Título otorgado por FLASSES

(Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

**Máster en Sexualidad Humana.**

**Miembro de ISSM** (International Society for Sexual Medicine)

**Miembro de SLAMS** (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)

**Miembro de ASSES** (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

**Miembro titular de SOGBA** (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).

**Miembro de SASH** (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)

- Docente de Escuela Superior de Medicina. Troncal: *Salud Sexual de la mujer*. Materias electivas: *Salud sexual del varón y la mujer* y *Educación de la sexualidad*. Olavarría. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Ex directora de curso e-learning. Educación sexual para formación docente: *Aprendiendo a enseñar*. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de UNICEN. Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com).
- Co-directora curso semipresencial. *Salud sexual de la mujer*. SOGBA [www.sogba.org.ar](http://www.sogba.org.ar)
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo en canal 2 de cablevisión de Tandil. *Salud y Educación* y en [www.abchoy.com.ar](http://www.abchoy.com.ar) (Sección salud)
- Co autora libro *Sexo Seguro-Sexo Inseguro*, 2002.
- Co-autora libro: *Abuso Sexual Infantil*. 2008.

- Autora de capítulo: *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes*. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Dr. Omar Latino. 2008.
- Autora de capítulo: *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Dr. Arribere Roberto. 2008.
- Autora e-books. *Sexualidad femenina*. 2011
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.
- Co-autora e-book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- Autora e-book de audio y lectura: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora de juego de roles: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora e-book: *Sexualidad infantil de edad pre escolar*. 2012.
- Autor e-book: *Sexualidad y embarazo*. 2012.

## **Dra Amelia Del Sueldo Padilla**

---

**Médica – Sexóloga clínica**

**Terapeuta de Parejas - Terapeuta Sexual**

**Educadora Sexual- Especialista en Talleres**

**Presidenta Sociedad Científica de Sexología y Ed. Sexual (Colegio Médico de Tucumán)**

**Presidenta AASES- Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual**

**Coordinadora Género y Sexualidad del Programa de Atención Integral de la mujer tucumana en Climaterio. SIPROSA. Ministerio de Salud de la Provincia de Tucumán.**

**Directora Académica de cursos de posgrado de Asociación Argentina de Sexología y Ed. Sexual.**

**Directora del Proyecto: Radio Adolescentes Tucumán- Programa radial: SEXADO.**

**Médica a cargo del Consultorio de Adolescencia y Sexualidad de Policlínica Santa Rita, SIPROSA. Ministerio de Salud de la Provincia de Tucumán.**

- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.
- Co-autora e-book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- CV completo en [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

## **Bibliografía:**

El material bibliográfico que brindamos en archivo adjunto como lectura complementaria, es el que tiene autorización formal de los autores para la enseñanza virtual.

La bibliografía que utilizamos para la elaboración de los módulos esta compuesta por trabajos científicos de actualidad que se citan en los espacios correspondientes.

Basamos nuestras definiciones en:

- Documentos de WHO (Organización mundial de la salud).
- SEXUAL MEDICINE 2010.
- Guía internacional de educación de la sexualidad (UNESCO Junio 2009).
- Documento de WAS (Asociación mundial de sexología). Declaración y documento técnico "Salud sexual para el Milenio", Asociación Mundial para la Salud Sexual, 2008.
- Boletines de FLASSES (federación Latinoamericana de sexología y educación sexual).
- Artículos varios y capítulos de libros de Dr. Adrián Sapetti y Dra. Olga Marega.



