

# Retiro para parejas en Tandil y Tucumán

## Week end de enriquecimiento sexual

Es un mito creer que el deseo sexual debe ser espontáneo y natural en todas las situaciones de la vida y en las distintas edades. Está demostrado científicamente que el erotismo debe ser incentivado mediante la creación de nuevos escenarios e innovadoras actitudes de seducción para que aparezca y se mantenga el deseo sexual en ambos miembros de la pareja.

Te ofrecemos en este retiro desarrollado solo para vos y tu pareja, la oportunidad de **aprender a fortalecer la seducción, la comunicación e intimidad en tu relación amorosa**; y también **conocer los cambios de la sexualidad según las distintas etapas y condiciones de la vida**, y la forma de afrontarlos. El embarazo, la menopausia, las enfermedades crónicas, pueden generar dificultades de comunicación o desempeño sexual en uno u otro miembro de la pareja.

Nuestra propuesta incluye trabajar con objetivos individuales y /o de pareja, y en base a esto hemos diseñado tres programas para que elijas el más conveniente según tu necesidad o deseo.

- **Programa 1 \_ Sex coaching.**

Incluye educación sexual para adultos sobre erotismo, seducción, comunicación, respuesta sexual del varón y la mujer, diferencias de género y sexualidad, cambios de la sexualidad según condiciones especiales de la vida: embarazo, puerperio, menopausia, andropausia, duelos, etc.

- **Programa 2 \_ Terapia sexual breve.**

Incluye el abordaje de las disfunciones sexuales de la mujer y del varón:

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.
- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.
- Eyaculación retardada.
- Desorden eréctil.
- Desorden del deseo sexual hipoactivo masculino.
- Eyaculación prematura.

También incluye terapia de parejas en base a terapia sistémica.

- **Programa 3 \_ Aprendiendo Tantra**

El tantra es una disciplina espiritual originada en la India que mediante la utilización de algunas técnicas de respiración, meditación y estimulación sensorial facilita la relajación de la mente, el cuidado del cuerpo físico, y la activación de la energía sexual.

Algunas de estas técnicas pueden ser practicadas de manera individual para aprender a *controlar el stress y mejorar la calidad de vida*.

Otras técnicas cuando se practican en pareja ayudan a *mejorar la comunicación, la intimidad emocional y el deseo sexual.*

En este retiro te ofrecemos la oportunidad de tomar contacto a través de la vivencia con los principios básicos de esta disciplina orientados al *cuidado de la salud física, emocional, y espiritual.*

**Fecha y lugar a determinar en entrevista gratuita de admisión online por skype, o telefónica.**

**La propuesta para cualquiera de los tres programas elegidos incluye:**

- Alojamiento de la pareja en departamento u hotel en Tandil cuyo costo estará a cargo de la pareja.
- 4 sesiones con terapeuta especialista en sexología clínica de 6 horas reloj en total.
- Entrega de e-book y juego DECIME QUE TE GUSTA Y set de cosmética sensorial.
- Valor total:
- \$3000 pago contado efectivo
- \$3300 pago tarjeta de crédito.

**Programa:**

Primer día

\_ “Primera sesión” con el profesional en el consultorio para delimitar objetivos del programa elegido, e indicar las tareas diseñadas para la resolución del problema que la pareja realizará en su lugar de alojamiento.

\_ Tiempo para que la pareja realice las tareas indicadas en su lugar de alojamiento.

\_ Tiempo libre de la pareja para almuerzo y esparcimiento.

\_ “Segunda sesión” con el profesional en el consultorio para trabajar resultados de tareas realizadas, hacer devolución y fortalecimiento de resultados alcanzados.

\_ Tiempo de la pareja para cena y esparcimiento.

Segundo día

\_ “Tercera sesión” en consultorio para evaluar resultados e indicar nueva tarea.

\_ Tiempo para que la pareja realice nueva tarea.

\_ “Cuarta sesión” para evaluar resultados y hacer devolución general. Se indican “tips” para el hogar. Cierre del retiro.

\_ Tiempo libre para almuerzo y esparcimiento.

Las tareas son diseñadas de acuerdo a los objetivos pautados en la primera sesión. En general incluyen ejercicios de comunicación y dialogo, ejercicios de estimulación sensorial. Se enseñan herramientas para la seducción y la comunicación erótica.

### **Responsable del retiro en TANDIL:**

**Dra. Olga Marega**

**Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.**

**Especialista en Sexología clínica.**

**Máster en Sexualidad Humana.**

Miembro de ISSM (International Society for Sexual Medicine)

Miembro de SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)

Miembro de AASES (Asociación Argentina de Sexualidad y Educación Sexual)

Directora del Curso online SALUD SEXUAL DE LA MUJER organizado por SOGBA 2015

Docente Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires.

Co Directora del sitio virtual educativo [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

[www.sexualidadyeducación.com](http://www.sexualidadyeducación.com)

[olga@sexualidadyeducación.com](mailto:olga@sexualidadyeducación.com)

[olgamarega@gmail.com](mailto:olgamarega@gmail.com)

Tel Fax: particular: (0249) 4448669

Cel: 0249 (154) 465068\_ 02494.465068

\_Inter.+54.9.2494.465068