



Curso online

Cuidado de la Salud Sexual femenina

Directora: Dra Olga Marega

Curso online actualizado y practico, sobre el cuidado de la salud sexual de la mujer en sus distintas etapas de la vida.

Organizado por AASES

(Asociación Argentina de Sexualidad y Educación Sexual)

- **Dirigido a:** profesionales de la salud de distintas disciplinas. Medicina. Psicología. Obstetricia. Ciencias sociales, etc.
- **Objetivos:** brindar información actualizadas y de base científica sobre los temas relacionados con el cuidado de la salud. Desarrollar actitudes inclusivas sobre la diversidad sexual. Generar habilidades que faciliten un abordaje humanístico ante la salud sexual.
- **Duración y carga horaria:** 65 horas- 3 meses con evaluación final.
- **Inicio:** segundo miércoles de cada mes

- **Modalidad:** online con encuentros en tiempo real (Skype o similar) durante 30 minutos. Consta de 7 clases online y 5 encuentros. Presentación de trabajo final sobre un tema elegido del programa.
- **Imagen:** *La primavera*. Sandro Botticelli (1477)
- **Programa:**

Clase 1- Salud Sexual

Salud sexual. Derechos sexuales. Desarrollo bio-psico-social. Funciones y dimensiones. Sexo. Orientación Sexual. Identidad de género. Atención ginecológica e integral de la mujer lesbiana, bisexual, y trans. Leyes argentinas sobre la sexualidad.

Clase 2- Etapas de la sexualidad I

Determinantes biológicos de sexualidad prenatal. Sexualidad infantil y adolescencia. Importancia de la Auto estimulación saludable. Niñez y adolescencia trans. Abuso sexual infanto juvenil. Inicio Sexual.

Clase 3- Etapas de la Sexualidad II

Salud general y salud sexual. Inteligencia sexual. Tenseguridad pélvica. Ginecoestética. Sexualidad y embarazo. Sexualidad y cáncer. Sexualidad y cirugía ginecológica. Sexualidad y Climaterio. Recomendaciones IMS (International Menopause Society)

Clase 4- Disfunciones sexuales

Respuesta sexual femenina. Complejo clítoris-uretra y placer. Clasificación DSM5 (Manual Diagnostico Estadístico) y CIE 11 (Clasificación Internacional de las Enfermedades). Guía practica para el abordaje del desorden orgásmico, del deseo sexual, la dispareunia, y el vaginismo.

Clase 5- Terapia sexual breve.

Abordaje desde el consultorio general y de ginecología. Anamnesis sexológica. Herramientas farmacológicas. Herramientas lúdicas: cosmética sensorial, juego, juguetes. Educación sobre habilidades para la seducción.

Clase 6- Casos clínicos.

Presentados según modalidad diagnóstica y algoritmo indicados.

Clase 7: Libre elección

Temática a elección del alumno, y/o primer abordaje del trabajo final.

. Arancel:

Socios AASES: \$3000 / No socios: \$3800 / Extranjeros: 220 US\$

.Mas informes e inscripción:

www.sexualidadyeducacion.com /cursos. Pago tarjeta de crédito
olgamarega@gmail.com

Tel cel y Whats app: 5492494.465068 /Face book: Dra Olga Marega

. Acerca de la autora:

Dra. Olga Marega. MP: 92193

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.

Especialista en Sexología clínica.

Máster en Sexualidad Humana.

- Docente ESCS (Escuela Superior Ciencias de la Salud) Universidad Nacional del Centro Provincia de Buenos Aires, Tandil, Argentina.
- Coordinadora Filial La Costa de ASSES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- Directora Curso online en SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecologia de la Provincia de Buenos Aires)
- Autora de diversos libros y e-books
- Autora de programas Salud y Educación /canal de youtube
- Ver CV en www.sexualidadyeducacion.com /cv