

ESOG Escuela Superior de Obstetricia y Ginecología
Curso online:

SALUD SEXUAL DE LA MUJER



Imagen: *las vírgenes*. Gustav Klimt

Dirigido a profesionales que cuidan la salud de la mujer.
Duración 150 horas cátedra con evaluación final.

Aprobado por Colegio de Médicos Distrito VIII de la
Provincia de Buenos Aires, Argentina.

Directores:

Dra. Olga Marega.

Dr. Adrián Sapetti

Coordinado por SOGBA

Curso virtual con encuentros por SKYPE en tiempo real.



Fundamentación

La OMS define a la *Salud Sexual* como el estado de *bienestar físico, psicológico, sociocultural y espiritual relacionado con la sexualidad*, y no solo la ausencia de enfermedades o disfunciones. Para alcanzarla las personas deberían intentar un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad,

cuidando que los vínculos sexuales sean placenteros y seguros, libres de coerción, discriminación o violencia.

Creemos que los profesionales de la salud que atienden a la mujer desde distintas áreas, deberían adoptar un rol activo en la educación sobre el cuidado de su salud sexual. Esa es la razón por la que hemos creado este *curso conceptual y práctico que se basa en conocimientos actualizados de base científica y no en prejuicios*, brindando un espacio de reflexión desde *una mirada integral y humanística* de la sexualidad.



Destinatarios.

Profesionales que cuiden la salud de la mujer.

Médicos/as de ginecología, obstetricia, urología, psiquiatría, oncología, medicina general, clínica médica, etc. Obstétricas, Psicólogas/os, etc.



Modalidad.

El curso consta de **4 módulos**. Cada uno contiene **clases y lecturas** que se dictan de manera virtual; **encuentros con los docentes vía SKYPE**, u otro medio de comunicación en tiempo real.

El profesional cursante tomará contacto con sus clases través de una *contraseña* que se le entregará después de realizar la inscripción junto al *memo de inicio*. De esta manera puede acceder a las clases de una manera dinámica, desde cualquier lugar y en cualquier horario.

Cada **clase** consta de: Objetivos, Contenido, Tarea, Casos clínicos, Lectura complementaria.

También se ofrece *bibliografía recomendada* adjuntada o *links* de *Sitios web* sobre sexualidad y educación sexual, DSM 5, (Mayo 2013). OMS (Organización Mundial de la Salud). WAS (Organización Mundial de la Salud Sexual). Archive of Sexology (Archivos sobre sexología en español e ingles). NAMS (Sociedad Norteamericana de Menopausia). IMS (International Menopause Society) Etc.



Objetivos.

- ✓ Brindar *conocimientos veraces, actualizados sobre la sexualidad basados en datos científicos y evidencias clínicas.*

- ✓ Facilitar un espacio de *reflexión entre pares*, que valore a la sexualidad desde una perspectiva integral y humanista.
- ✓ Revisión de *las propias actitudes sobre la sexualidad*, que pueden dificultar el abordaje del tema con los pacientes.
- ✓ Desarrollo de *habilidades sociales para poder educar sobre el cuidado de la salud sexual, y tratar disfunciones sexuales* o realizar una derivación oportuna cuando se requiera.



Duración, carga horaria.

El curso consta de 4 módulos.

Cada módulo incluye 30 horas: lecturas, encuentros, tareas.

Un *encuentro obligatorio por módulo* de 30-45 minutos cada uno.

Trabajo final: 30 horas cátedra. Duración total: 150 horas cátedra



Evaluación y acreditación.

Las *evaluaciones formativas* se realizan durante el transcurso de la capacitación, y son entendidas como un proceso de comprensión y reflexión desde el comienzo de la cursada. Con estas evaluaciones se va haciendo un seguimiento del aprendizaje del alumno/a, no solo sobre la adquisición de los conocimientos académicos, sino también sobre la incorporación de *las actitudes y habilidades sociales* que son *necesarias para abordar el tema sexual con las pacientes*.

La acreditación total del curso será mediada al completar el 70 % de los requisitos solicitados en las tareas de cada módulo, y la presentación de un trabajo final, breve y conceptual, sobre un tema elegido del programa.

Duración total: 5 meses.

En el *memo de inicio* se amplía la explicación de estos conceptos.



Programa.

MÓDULO 1:

Definiciones conceptuales básicas de la sexualidad.

- La sexualidad.
- Desarrollo biológico-cultural de la sexualidad.
- Etapas: prenatal-infantil-adolescente-adulta- adulta mayor.
- Componentes: Sexo. Orientación sexual. Identidad sexual, Rol de género. Erotismo. Placer. Fantasías sexuales
- Transgenerismo: infantil y adulto. Disforia de género (Según DSM5)
- Funciones: Reproductiva. Placentera. Comunicativa, etc
- Dimensiones: Individuo. Pareja. Familia

Criterios de normalidad en sexualidad.

- Prácticas no tradicionales: Swingers, Cross-dressing, Cyber sex, etc.
- Redes sociales al servicio del amor: Tinder, Sexting, Match, etc
- Nuevas modalidades de vida amorosa y sexual: Asexualidad, Poliamor, Personas sin pareja, etc
- Variantes sexuales: sexo oral; sexo anal; posiciones coitales.

Modelo bio.psyco.social de las disfunciones sexuales.

Derechos sexuales universales y Salud sexual.

Casos clínicos.

MÓDULO 2:

Respuesta sexual del varón y la mujer.

- Modelo de respuesta de seis fases en la mujer.
- Nuevos conceptos: *complejo clitorídeo-uretral*. Clítoris, Punto G, eyaculación femenina.
- Salud del complejo clitorídeo-uretral y enfermedades orgánicas.
- Tensegridad pélvica y sexualidad.

Sexualidad, embarazo y puerperio.

Climaterio y menopausia.

IMS Recomendaciones 2016 (International Menopause Society)

Sexualidad de las personas adultas mayores.

Distintas miradas culturales de la sexualidad: Tantra, Tao, etc
Casos clínicos.

MÓDULO 3:

Neuroquímica de la sexualidad.

Neurotransmisores, drogas, hormonas y sexualidad.

Enfermedad orgánica y sexualidad.

- Factores de riesgo y enfermedad orgánica. La disfunción como un factor de riesgo.
- Disfunción endotelial y sexualidad. Diabetes, dislipemias, hipertensión, síndrome metabólico
- Tabaquismo y sexualidad.
- Trastornos neurológicos - psiquiátricos y sexualidad: Parkinson. Depresión. Estrés.

Ginecoestética.

Atención de la mujer que tiene relaciones sexuales con mujeres.

Guía de procedimiento para la atención integral de las mujeres lesbianas y las personas Trans.

Sexualidad y cirugía ginecológica

Sexualidad y cáncer de mama.

Desórdenes parafilicos (Según DSM5)

Terapia psicosexual.

- La entrevista sexológica.
- Terapia sexual breve.
- Terapia de parejas.
- Terapia combinada.
- Nuevos modelos diagnósticos y terapéuticos en terapia sexual: Modelo bio-psico-social-relacional, Modelo mente-cuerpo ("sexual tipping point"), Modelo lúdico- sensorial, Mala práctica en sexología.

Casos clínicos.

MÓDULO 4:

Disfunciones sexuales Femeninas
(Según DSM 5)

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.
- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.
- Casos clínicos y algoritmo diagnóstico.

(Según la sexología)

Desde la sexología ampliamos la clasificación de las disfunciones sexuales.

- Deseo sexual hipoactivo, Vaginismo, Dispareunia, Penetración no consumada (ex Matrimonios no consumados), Fobias sexuales.

Clasificación de las disfunciones sexuales masculinas según DSM5

Evaluación de las disfunciones sexuales.

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Métodos anticonceptivos y sexualidad.

Casos clínicos.



Costo.

ALUMNOS/AS NACIONALES:

- ◆ **Pago por transferencia o Mercado Pago: \$6000**
- ◆ **Contado efectivo pago en la sede de SOGBA: descuento 10%**
- ◆ **Descuento 10 %: socios, médicos/as de menos de 5 años de recibido, Inscripción grupal mínimo 3 personas.**

ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:

Total: **U\$S 650** a pagar por **Wester Union**

Los alumnos recibirán con el primer pago la clave de acceso a los contenidos y el memo de inicio.

Informes e inscripción: SOGBA

SOCIEDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
(S.O.G.B.A)

Lamadrid 15 - Avellaneda (1870)

Horario de atención de 10:00 a 18:00 hs.

Tel/Fax :(011) 4222-8753 - Tel: (011) 4201-7158

E-mail: sogba@sogba.org.ar

Web: www.sogba.org.ar



Bio resumida de los docentes.

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.

Especialista en Sexología clínica. Título otorgado por FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

Máster en Sexualidad Humana.

Miembro de ISSM (International Society for Sexual Medicine)

Miembro de SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)

Miembro de SASH (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)

Miembro de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual) Co coordinadora de FILIAL LA COSTA

- Docente de Escuela Superior de Medicina. Troncal: *Salud Sexual de la mujer*. Materias electivas: *Salud sexual del varón y la mujer* y *Educación de la sexualidad*. Olavarría. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Ex directora de curso e-learning. Educación sexual para formación docente: *Aprendiendo a enseñar*. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de UNICEN. Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. www.sexualidadyeducacion.com.
- Co-directora curso semipresencial. *Salud sexual de la mujer*. SOGBA www.sogba.org.ar
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo en canal 4 de aire y 2 de cablevisión de Tandil. *Cuidando nuestra salud*.
- Co autora libro *Sexo Seguro-Sexo Inseguro*. 2002.
- Co-autora libro: *Abuso Sexual Infantil*. 2008.
- Autora de capítulo: *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes*. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Dr. O.Latino. 2008.
- Autora de capítulo: *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Dr. Arribere Roberto. 2008.
- Autora E- books. *Sexualidad femenina*. 2011
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.
- Co-autora de e.book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- Autora e-book de audio y lectura: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora de juego de roles: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora e-book: *Sexualidad infantil de edad pre escolar*. 2012.
- Autor e-book: *Sexualidad y embarazo*. 2012.
- Miembro titular de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).

- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

Dr. Adrián Sapetti.

Médico especialista en psiquiatría.

Especialista en Sexología clínica (título otorgado por FLASSES, Federación Latinoamericana de sexología y Educación Sexual).

- Médico Especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Sexólogo Clínico.
- Director del Centro Médico Sexológico (Bs. As.)
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) y actual Tesorero de la misma.
- Miembro Titular de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) y de la Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP)
- Miembro Internacional de la American Psychiatric Association (APA)
- Miembro Titular y Secretario de la Academia Internacional de Sexología Médica (AISM)
- Director Curso Superior de Sexología Clínica de la SASH.
- Libros editados: "La sexualidad masculina" (Galerna, 4ta. edición), "Sexualidad en la pareja" (Galerna), "Manual de sexualidad masculina" (Ediciones Gráfica del Sur, 2da. edición), "La cara de Dios" (Galerna, 2da edición). "El sexo y el varón de hoy" (Emecé). "Los senderos masculinos del placer" (Galerna). "Confesiones íntimas" (Ediciones B), "Nuevo manual de sexualidad masculina" (e-book), "Manual de sexualidad femenina: derecho al goce" (e-book). "Derecho al goce: guía sexual para la mujer del siglo XXI" (ediciones LEA). Libro: "Sexo: un camino hacia el placer compartido (Ed. LEA, 2014), 1er premio al mejor libro de sexología del bienio 2013-14 en el congreso de FLASSES en Punta Cana 2014.
- Docente invitado en universidades de Argentina, Chile, Portugal, Colombia, España, Ecuador.
- Director de www.sexovida.com



Bibliografía

El material bibliográfico que brindamos en archivo adjunto como lectura complementaria, es el que tiene autorización formal de los autores para la enseñanza virtual.

La bibliografía que utilizamos para la elaboración de los módulos esta compuesta por trabajos científicos de actualidad que se citan en los espacios correspondientes.

Basamos nuestras definiciones en:

- Documentos de WHO (Organización mundial de la salud).
 - SEXUAL MEDICINE
 - Guía internacional de educación de la sexualidad (UNESCO Junio 2009).
 - Documento de WAS (Asociación mundial de sexología). Declaración y documento técnico "Salud sexual para el Milenio", Asociación Mundial para la Salud Sexual, 2008.
 - Boletines de FLASSES (federación Latinoamericana de sexología y educación sexual).
 - Artículos varios y capítulos de libros de Dr. Adrián Sapetti y Dra. Olga Marega.
-