

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	13
1- SEXUALIDAD	17
DESARROLLO	18
ETAPAS	18
FUNCIONES	20
DIMENSIONES	21
2- SALUD SEXUAL Y DERECHOS SEXUALES UNIVERSALES	25
SALUD SEXUAL	25
DERECHOS SEXUALES UNIVERSALES	25
QUÉ ES LO NORMAL EN SEXUALIDAD	27
3- COMPONENTES DE LA SEXUALIDAD	31
SEXO	31
ORIENTACIÓN SEXUAL	33
IDENTIDAD DE GÉNERO	37
EXPRESIONES DE GÉNERO(S)	39
ROL DE GÉNERO	40
LEY DE IDENTIDAD DE GÉNERO EN ARGENTINA	41
4- INFANCIA Y ADOLESCENCIA TRANS	43
ESTEREOTIPOS SEXUALES: UN MUNDO PARA	
VARONES Y UN MUNDO PARA MUJERES	43
EXPRESANDO LA IDENTIDAD	44
¿CÓMO SE EXPRESA LA INFANCIA TRANS?	45
PEDIATRÍA. INFANCIA TRANS	46
GINECOLOGÍA. ADOLESCENCIA TRANS	46
¿CÓMO AYUDAR?	47
5- CÓMO ABORDAR LA SALUD SEXUAL DESDE EL CON	
SULTORIO TOCOGINECOLÓGICO Y GENERAL	49
FUNCIONES DEL PROFESIONAL DE LA SALUD	49
ACTITUD PROFESIONAL	50
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA	50

RESPECTO DE LA DIVERSIDAD EN LA ORIENTACIÓN E IDENTIDAD	51
ABORDAJE BIOPSIICOSOCIAL-RELACIONAL DE LA SALUD SEXUAL	55
6- INTELIGENCIA SEXUAL	57
MANTENER PRESENTE LA SEDUCCIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA	59
7- RESPUESTA SEXUAL	61
DESCRIPCIÓN DE LAS FASES DE LA RESPUESTA SEXUAL	64
8- TENSEGRIDAD PÉLVICA	85
EDUCACIÓN PARA LA SALUD TRASTORNOS UROGINECOLÓGICOS Y SEXUALIDAD	87
9- GINECOESTÉTICA	91
10- CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES	95
CLASIFICACIÓN DSM-V	95
DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS	96
CLASIFICACIÓN CIE-11	100
11- FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA EN RELACIÓN CON LA DISFUNCIÓN DE SU PAREJA	101
CUANDO LA PAREJA DE LA MUJER ES UN VARÓN	101
CUANDO LA PAREJA DE LA MUJER ES UNA MUJER	103
CUANDO LA PAREJA DE LA MUJER ES UNA PERSONA CON IDENTIDAD TRANS	103
12- SEXUALIDAD Y EMBARAZO	107
MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD DURANTE EL EMBARAZO	108
EROTISMO DE LA PAREJA EMBARAZADA	109
LA MUJER MADRE	109
LA PAREJA	111
FUNCIÓN EDUCATIVA PROFESIONAL	113
MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD DEL PUERPERIO	114

13- SEXUALIDAD Y CIRUGÍA GINECOMAMARIA/CÁNCER DE MAMA	117
CIRUGÍAS EN LOS ÓRGANOS REPRODUCTORES POR PATOLOGÍAS BENIGNAS	118
CIRUGÍAS EN LOS ÓRGANOS REPRODUCTORES POR PATOLOGÍAS MALIGNAS	121
¿DE QUÉ DEPENDE LA AFECTACIÓN DE LA FUNCIÓN SEXUAL?	123
¿QUE DEBERÍAMOS HACER PARA CUIDAR LA SALUD SEXUAL DE LA MUJER ENFERMA?	126
14- DISPAREUNIA Y VAGINISMO	129
DEFINICIÓN Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL	130
CONSULTA GINECOLÓGICA-SEXOLÓGICA	137
TERAPIA SEXUAL GINECOLOGÍA. CONTRATO	144
AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACIÓN	148
TRABAJO CON DILATADORES VAGINALES	155
PROGRAMA DE ATENCIÓN DEL VAGINISMO EN 5 SESIONES1	163
15- TERAPIA SEXUAL BREVE	169
MODELOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS EN TERAPIA SEXUAL	169
HERRAMIENTAS FARMACOLÓGICAS	187
HERRAMIENTAS LÚDICAS:	188
CONCLUSIONES	195
ANEXOS	197
BIBLIOGRAFÍA	215