

Curso online:

“Educación Sexual a través de las TICs”

Curso online de capacitación docente nivel primario y secundario.
Basado en Lineamientos curriculares del Ministerio de Educación de la Nación Argentina y Guía internacional de educación de la Sexualidad.

Duración 40 horas con evaluación final. Se entrega certificado.

Directoras:

Dra. Amelia del Sueldo
Presidente de AASES

Dra. Olga Marega
Coordinadora de AASES filial la Costa

Organiza: AASES

(ASOCIACION ARGENTINA DE SEXOLOGIA Y EDUCACIÓN SEXUAL)

- Fecha de inicio:

Primer martes de cada mes, de marzo a diciembre.

- Dirigido a:

Profesionales de la educación interesados en la temática, especialmente de niveles primaria y secundaria

- Objetivos:

- Brindar información científica sobre las *definiciones conceptuales básicas de la sexualidad.*
- Desarrollar *habilidades sociales* a fines de enseñar sexualidad de manera profesionalizada en el ámbito educativo.

- Trabajar *mitos y prejuicios* que condicionan un aprendizaje inadecuado de la sexualidad.
- Crear un *espacio de reflexión sobre derechos y la sexualidad* con perspectiva humanística e integral.
- Aprender *recursos metodológicos* que han sido probados exitosamente para tal fin.
- Incursionar por espacios no convencionales para el proceso de enseñanza-aprendizaje a través de TICs: Instagram, TikTok, etc.
- **Programa:**

Módulo 1: Sexualidad

- Desarrollo de la Sexualidad
- Etapas, dimensiones y funciones de la sexualidad.
- Componentes de las sexualidades diversas: sexo, orientación sexual e identidad de género.
- Infancias Trans.
- Salud Sexual y Derechos Humanos (DDHH), sexuales, reproductivos y no reproductivos.
- Abordaje eco.bio. psico. Social. Relacional de la sexualidad.

Modulo 2: Educación de la sexualidad

- Principios de la Educación de la Sexualidad: información- actitudes- habilidades
- Mitos y prejuicios sobre la educación sexual.
- Tipos de educación sexual: formal y no formal
- Modelos de educación sexual: moral, de riesgo, profesionalizado
- Criterios de elección de los objetivos, contenidos y metodología adecuada al desarrollo psico sexual de la niña, niño y adolescente.

Modulo 3: Educación para niñas, niños y adolescentes

Objetivos:

- Educar sobre todos los aspectos de la *salud sexual y sexualidad*.

- Tener en cuenta *los derechos humanos (DDHH), sexuales, reproductivos y no reproductivos.*
- Recibir educación sobre la actividad sexual *placentera y responsable,* individual, vincular y en pareja.
- Brindar *habilidades de protección* ante la presión de pares, y explotación sexual (abuso, pornografía, prostitución, trata, turismo sexual) y los cyber delitos.
- Promover un *espacio inclusivo ante las diversidades.*

Contenidos:

- Roles de género/ Impacto de la cultura.
- Imagen corporal, autoestima y salud sexual.
- Relaciones/Amistad/ Enamoramientos/ Familias.
- Diversidades sexuales/ sexo, identidad, orientación.
- Comportamiento sexual/ individual, pareja, y vincular.
- Autoestimulación / derecho al placer e instancia de aprendizaje.
- Inicio sexual placentero y responsable /Resultados y consecuencia de las decisiones tomadas.
- Como manejar la presión/Cultura, pares
- Anticoncepción
- Embarazo adolescente
- Infecciones de transmisión sexual

Modulo 4: Metodología a través de los TICS:

- Desarrollo de programa ES Formal y profesionalizado
- Creación de equipo docente de 4-5 personas capacitadas en ES
- Inclusión de un equipo jóvenes interesados lideres y capacitados / pares.
- Crear un Instagram con nombre atractivo
- Ofrecer el programa de 12 encuentros
- Utilizar herramientas de Instagram para desarrollo de contenidos: vivos, videos, reels, anuncios, encuestas, etc.
- Citar metodología de comunicación individual y grupal
- Tendencia difusionista y tendencia participativa.

- **Modalidad:**

El curso consta de 4 *módulos o clases* de modalidad online que se obtienen a través de *una clave* individual.

Cada clase contiene: *power point con audio, material de lectura, un video.*

- **Acreditación:**

Para aprobar el curso se requiere realizar:

- Un *examen final* (multiple choice de 25 preguntas),
- Un encuentro en tiempo real con las docentes del curso después de finalizada cada una de las 4 clases o módulos. Quedara a definir la modalidad del encuentro entre las partes (videollamada, Skype, meet o Zoom)
- Presentación de trabajo final, sobre un tema elegido del programa.

- **Inscripción y forma de pago:**

- **Precio:**

-Argentina: 4500 \$ argentinos

-Otros paises: 50 USD

- **Medios de pago:**

-Argentina:

Tarjeta de crédito (Mercado pago: www.sexualidadyeducación.com),

Transferencia bancaria, Contado.

-Otros paises: Wester Union, PayPal.

- **Informes e inscripción:**

www.sexualidadyeducación

- Dra del Sueldo: ameliadelsueldo@hotmail.com / 5493815475032

- amelia@sexualidadyeducacion.com

- Dra Marega: olgamarega@gmail.com /5492494.465068

- olga@sexualidadyeducacion.com

- **Acercas de las autoras:**

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología.

Especialista en Sexología clínica (Título otorgado por FLASSES)

Máster en Sexualidad Humana.

Miembro Comité de nomenclatura de FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual) 2018-2022.

Coordinadora de ASSES Filial La Costa (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

Miembro de comisión directiva de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

Miembro comisión directiva de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).

Miembro de comisión directiva de AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio)

Socia de IMS (International Menopause Society)

- Docente de Facultad de Medicina. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina. Trocal: Salud sexual de la mujer. Electivas: Educación de la sexualidad y Salud Sexual
- Codirectora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE y directora de cursos Online: Salud Sexual y Educación Sexual www.sexualidadyeducacion.com.
- Directora cursos online: *Sexualidad de la mujer*. Nivel I, *Sexualidad de la mujer* Nivel II, *Actualización en identidades trans*. En SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la provincia de Buenos Aires) www.sogba.org.ar
- Directora curso online: *Sexualidad y climaterio*. AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio) www.aapec.org
- Directora cursos online: *Identidades Trans en el siglo XXI, Educación de la Sexualidad, Cuidado de la Salud sexual, Cuidado de la salud sexual femenina nivel I y II*, en AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual) www.sexualidadyeducacion.com
- Autora de libros:

Sexo Seguro-Sexo Inseguro (2002); *Abuso Sexual Infantil* (2008); *Guía de atención Integral de las personas lesbianas, bisexuales, e intersexuales* (2018), *Educación de la sexualidad: nivel inicial* (2019). *Salud Sexual femenina* (2019)

- Autora de capítulos de libros:
Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Autosr: Dr. Omar Latino (2008) _ *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Autosr: Dr. Arribere Roberto. (2008).
- Autora e- book.
Prevención de la explotación sexual infanto juvenil. (2011); *Infant/Juvenile Sexual Exploitation* (2011) ; *Decime qué te gusta* (2012); Juego de roles: *Decime qué te gusta* (2012); *Sexualidad infantil de edad pre escolar* (2012) a través de www.sexualidadyeducacion.com
- Autora de e-books: *Decime que te gusta y Educación de la sexualidad infantil a través de Amazon*. <https://www.amazon.com/Decime-gusta-trav%C3%A9s-juego-Juego-ebook/dp/B009583VGS>
- Autora de trabajos científicos y conferencias presentadas en congresos nacionales e internacionales sobre la especialidad.
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo *Salud y Educación. Canal de You tube*. https://www.youtube.com/results?search_query=salud+y+educacion+tv
- Fan page: *Dra Olga Marega* / Instagram: *Dra. Olga. marega*
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

Dra. Amelia del Sueldo Padilla

- Médica especialista en Sexología clínica
- Educadora sexual especialista en Talleres
- Referente en Género en el Programa de Atención Integral de la mujer tucumana en climaterio - Hospital Ángel C. Padilla - Sistema Provincial de Salud (2015 - 2019).

- Referente en Género en la Sociedad Científica de Climaterio de Colegio Médico de Tucumán.
- Presidenta de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Ed. Sexual)
- Presidenta de la Sociedad Científica de Sexología y Educación Sexual de Colegio Médico de Tucumán.
- Integrante de la Comisión de Educación Sexual en FLASSES.
- Coordinadora de AASES Filial Tucumán (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- Miembra de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).
- Co - directora sitio web www.sexualidadyeducacion.com Codirectora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE y directora de cursos Online: www.sexualidadyeducacion.com.
- **Autora e- book.**
- *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil.* (2011); *Infant/Juvenile Sexual Exploitation* (2012) a través de www.sexualidadyeducacion.com
- **Autora de libros:**
- *Guía de atención Integral de las personas lesbianas, bisexuales, e intersexuales* (2018),
- *Educación de la sexualidad: nivel inicial* (2019).
- Autora de trabajos científicos y conferencias presentadas en congresos nacionales e internacionales sobre la especialidad.

- Directora cursos online: *Identidades Trans en el siglo XXI, Educación de la Sexualidad*, en AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual) www.sexualidadyeducacion.com.
- Docente curso online: *Sexualidad y climaterio*. AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio) www.aapec.org.
- Docente curso on line: *Transitando lo Trans*, de SOMOS*, AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual).
- Directora CURSO BIANUAL de POSGRADO (2019-2020) (2020-2021) (2021/2022): Formación en SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL, CON ORIENTACIÓN CLÍNICA, SOCIAL Y COMUNITARIA.
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

- **Bases bibliográficas:**

- 1- OMS (2010) “Standards for Sexuality education in Europe”. WHO Regional Office for Europe and BZgA.
- 2- Naciones Unidas (2014). “The Millennium Development Goals Report”. New York: United Nations.
- 3- IRIS.PAHO.ORG “El embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe. Reseña técnica. Agosto 2020
- 4- WHO (2017) “Department of Reproductive Health and Research Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach”. Geneva 27, Switzerland.
- 5- University of California (2016) “Guidelines for the Primary and Gender Affirming Care of Transgender and Gender Nonbinary People”. Department of Family and Community Medicine. California.
- 6- Ley 26.743 de Identidad de Género. Argentina. Mayo 2012.
- 7- Universidad de Salamanca (2018) “Disforia de género en la infancia y adolescencia”. Pediatría integral (en prensa). Madrid.
- 8- De Marco, L.; Isla, M. de las Mercedes y J. Isnardi. (2011). “Equis. La Igualdad y la Diversidad de Género desde los primeros años”. Las Juanas Editoras. Buenos Aires.

- 9- Di Segni, Silvia. (2013). "Sexualidades. Tensiones entre la Psiquiatría y los Colectivos Militantes." Editorial Fondo de cultura económica. Buenos Aires.
- 10-Del Sueldo, A.; Marega, O.; (2019) "Educación de la sexualidad: Nivel inicial". Editorial SYE. Buenos Aires.
- 11-Ley 26.150 de Educación Sexual Integral. (2006). Ministerio de Educación de la Nación. Argentina.
- 12-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2010). "Educación Sexual Integral para la Escuela Secundaria". Serie de Cuadernos ESI.
- 13-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2013). "Educación Sexual Integral para la Escuela Secundaria II". Serie de Cuadernos ESI.
- 14-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2010). "Educación Sexual Integral para la Escuela Primaria". Serie de Cuadernos ESI.
- 15-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2010). "Educación Sexual Integral para la Educación Inicial". Serie de Cuadernos ESI.
- 16-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2015). "Educación Sexual Integral en la Argentina: Voces desde la Escuela".
- 17-Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. (2013). "Es parte de la vida: Material de apoyo sobre Educación Sexual Integral y Discapacidad para compartir en familia".
- 18- Sexting: Guía practica para adultos – Con vos en la web- PDP – Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Argentina

Videos para trabajar la temática de sexting:

- 19-• Sexting: ¡no lo provoques!, PantallasAmigas
<https://www.youtube.com/watch?v=mhTcNsNJM9o>
- 20-• Qué es sexting - La historia de Megan, ThinkUKnow
<https://www.youtube.com/watch?v=DwKgg35YbC4>
- 21-• Sexting: ¡no lo produzcas!, PantallasAmigas
<https://www.youtube.com/watch?v=xjRv3okyfww>
- 22-• Sexting: ¡no lo transmitas!, PantallasAmigas
https://www.youtube.com/watch?v=C_nX4975Vv0
- 23-• How to Master the Art of Sexting, Howcast
https://www.youtube.com/watch?v=MZ9Up1o6_ak
- 24-• CQC Revisión de celulares: Imágenes íntimas de la gente, CQCArgentino
<https://www.youtube.com/watch?v=ypPMnyWZve4>