



Personería Jurídica Folio de Inscripción 55439. Exp. 21209 – 193782 /10/ Legajo 174159 Matrícula 35940-Resolución DPPJ: 5652_ Fundada: 23-09-1985

Disfunciones Sexuales de la Mujer

Curso online con encuentros en tiempo real

Directora: Dra Olga Marega

Curso conceptual, actualizado y practico, sobre las disfunciones sexuales de la mujer, desde el consultorio general, ginecológico y otros no especializados.

- **Dirigido a:**

Profesionales de la salud de distintas disciplinas (medicina, psicología, ciencias sociales, obstetricia, etc) y distintas especialidades (toco-ginecología, medicina general, psiquiatría, oncología, urología, clínica médica, etc).

- **Objetivos:**

- Brindar información actualizada de base científica.
- Facilitar el desarrollo de habilidades para abordar la salud sexual de la mujer.
- Compartir un espacio de reflexión en base a experiencias clínicas.

- **Duración y carga horaria:**

56 horas- 2 meses máximo con entrega de Trabajo final conceptual y practico.

- **Modalidad y acreditación:**

Online con encuentros en tiempo real (Meet, videollamada, etc).

Consta de 6 clases en formato Word y Power point.

Para aprobar se requiere 3 encuentros en tiempo real de 30 minutos, cada 2 clases, y un trabajo final conceptual y practico sobre un caso clínico.

- **Organizado por AASES** (Asociación Argentina de Sexualidad y Educación Sexual). Se entrega certificado de AASES.

- **Costo y medios de pago:**

-Argentina: 10.000 \$ argentinos / -Otros países: 110 USD

Medios de pago en Argentina:

- a-Tarjeta de crédito: Mercado pago. (Botón de pago)
- b-Transferencia bancaria: Solicitar datos de la cuenta.
- c- Mercado pago
- D- Contado.

Medios de pago desde otros países:

- a- Wester Union: solicitar información para realizar el pago.
- b- PayPal: <http://paypal.me/olgamaregaSyE>

- **Informes e inscripción:** www.sexualidadyeducación

Dra. Olga Marega. olgamarega@gmail.com / WApp: 5492494.465068

Muy importante!!

Después de realizar el pago, enviar comprobante y correo electrónico a la directora solicitando ficha de inscripción y material (memo de inicio y clases).

Después de leer el memo de inicio, enviar la ficha de inscripción completa.

- **Programa:**

Clase 1- Sexualidad- Abordaje de la Salud Sexual de la mujer

- Sexualidad- Salud Sexual - Derechos Sexuales Universales- Componentes de la Sexualidad: sexo, orientación sexual, identidad y expresión de género, roles, erotismo. Funciones y dimensiones de la sexualidad.
- Criterios de normalidad en sexualidad.
- Abordaje de la Salud Sexual desde el consultorio general, de toco-ginecología, y otros no especializados.
- Funciones y actitudes del profesional de la salud.
- Abordaje bio-psico-social-relacional.

- Casos clínicos.

Clase 2- Respuesta Sexual –Disfunciones

- Respuesta sexual de la mujer comparada con la del varón
- Complejo clítoris-uretra-vagina y su relación con el placer.
- Clasificación de las Disfunciones sexuales DSM5 (2013) y CIE 11 (2019).
- Función sexual de la mujer en relación con la disfunción de la pareja varón, mujer, trans.
- Casos clínicos

Clase 3- Terapia sexual breve.

- Anamnesis sexológica bio-psico-social-relacional.
- Modelos de abordaje de los problemas sexuales: modelo PLISSIT de terapia sexual, modelo mente cuerpo, modelo bio-psico-social-relacional, modelo ludico- sensorial.
- Etapas de la pareja y su relación con el deseo: atracción, enamoramiento y apego.
- Terapia sexual breve: condiciones para realizar una terapia exitosa, la importancia de dar tareas.
- Herramientas lúdicas: la importancia de distraer al pensamiento distractor y modificar hábitos inadecuados para la seducción, lenguaje erótico, juegos, Juguetes, uso de cosmética sensorial, etc.
- Herramientas farmacológicas: indicaciones, como terapia exclusiva o complementaria, éxitos y fracasos.
- Terapia de Parejas: distintas formas de vínculos erótico-afectivos, diferencias sexuales de valores y comportamentales, la terapia de 4 encuentros, responsabilidad para el placer.
- Casos clínicos.

Clase 4- Orgasmo.

- Respuesta sexual de la mujer, comparada con la respuesta del varón.
- Importancia del complejo clito-uretro-vaginal: anatomía, condiciones de salud.
- Orgasmo genital y extragenital: innervación genital, determinantes,
- Eyaculación femenina- trasudación y lubricación- punto G (mitos y verdades).

- Definición y clasificación de anorgasmia.
- Abordaje terapéutico.
- Casos clínicos

Clase 5- Deseo sexual.

- Respuesta sexual de la mujer: importancia de respuesta circular- satisfacción sexual, fase de deseo en la mujer comparada con el del varón.
- Uso de Andrógenos en la mujer /Consenso 2020 IMS.
- Definición / DSM 5 y CIE 11 (2019)
- Tipos de desorden del deseo sexual hipoactivo: determinantes, condiciones de salud general.
- Abordaje terapéutico: terapia sexual sobre los comportamientos y terapia sexual farmacológica.
- Casos clínicos

Clase 6- Dolor genital.

- Definición según CIE 11: desorden del dolor –penetración
- Dispareunia: tipos y tratamientos.
- Vaginismo: terapia de desensibilización con tutores, otras formas.
- Casos clínicos

- **Acerca de la directora:**

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica. MP. 92193.

- Especialista en Sexología clínica (FLASSES 2006).
- Especialista consultora en Obst-Ginecología.
- Máster en Sexualidad Humana
- Terapeuta sexual y de parejas.
- Miembro de Comité de nomenclatura de FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual) 2021-2023
- Coordinadora ASSES Filial La Costa (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)

- Miembro de comisión directiva de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- Miembro de comisión directiva de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).
- Miembro de comisión directiva de AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio)
- Miembro de IMS (International Menopause Society)
- Docente de Facultad de Medicina. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina / Salud sexual de la mujer. Electivas: Educación de la sexualidad y Salud Sexual Centrada en la Persona
- Codirectora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE y directora de cursos Online: Salud Sexual y Educación Sexual www.sexualidadyeducacion.com

- **Directora cursos online:**

Directora cursos online organizados por SOGBA/ www.sogba.org.ar

- *Sexualidad de la mujer*. Nivel I y Nivel II,
- *Actualización en identidades trans*.

Directora curso online organizados por AAPEC / www.aapec.org

- *Sexualidad y climaterio*.

Directora cursos online organizados por AASES / www.sexualidadyeducacion.com

- *Identidades Trans en el siglo XXI*,
- *Educación de la Sexualidad*,
- *Cuidado de la Salud sexual*,
- *Cuidado de la salud sexual de la mujer Nivel I y II*,
- *Educación Sexual a través de los TICS*

Directora cursos online en plataforma Udemey / www.udemy.com

- *Sexualidad y pandemia /*
- *Orgasmo de la mujer*,

- **Autora de libros:**

- *Sexo Seguro-Sexo Inseguro* (2002);

- *Abuso Sexual Infantil* (2008);
- *Guía de atención Integral de las personas lesbianas, bisexuales, e intersexuales* (2018),
- *Educación de la sexualidad: nivel inicial* (2019).
- *Salud Sexual femenina.* (2019)
- Autora de capítulos de libros:
 - *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes.* Libro: *Enfermedades autoinmunes.* Autor: Dr. Omar Latino (2008) *_Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo.* Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI.* Autor: Dr. Arribere Roberto. (2008).
- **Autora e- book.**
 - *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil.* (2011);
 - *Infant/Juvenile Sexual Exploitation* (2011);
 - Decime qué te gusta: Decime qué te gusta - Guía ilustrada de ejercicios para realizar en pareja. Educación sensorial, intimidad y comunicación erótica. (Spanish Edition) Lectura y audio (2012);
 - *Juego de roles: Decime qué te gusta* (2012);
 - *Sexualidad infantil de edad preescolar.* (2012)
 - *Educación de la sexualidad: nivel inicial. Cuentos* (2019)
 - *Terapia del amor 1. Terapia sexual breve* (2021)
 - *Terapia del amor 2. Terapia de pareja* (2021)
 - En sitio: www.sexualidadyeducacion.com
(Mercado pago, Tarjetas de crédito o Paypal)
- **Autora de e-books AMAZON:**
 - ***Decime que te gusta: e-book.***
https://www.amazon.com/-/es/Olga-Beatriz-Marega-ebook/dp/B008WUCND2/ref=sr_1_1?_mk_es_US=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=say+you+love%2C+marega+olga+game&qid=1629498777&sr=8-1
 - ***Decime que te gusta: Juego.***
<https://www.amazon.com/Decime-gusta-trav%C3%A9s-juego-Juego-ebook/dp/B009583VGS>

- **Educación de la sexualidad infantil nivel inicial**
https://www.amazon.com/-/es/Olga-Beatriz-Marega-ebook/dp/B00EODEJU6/ref=sr_1_1?_mk_es_US=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=EDUCACION+SEXUAL+PREESCOLAR+OLGA+MAREGA&qid=1629499017&sr=8-1
- **Terapia del amor 1. Terapia sexual breve (2021)**
<https://www.amazon.com/dp/B09FFY6JTW>
- **Terapia del amor 2. Terapia de pareja (2021)**
<https://www.amazon.com/dp/B09FGZXW7J>
- Autora de trabajos científicos y conferencias presentadas en congresos nacionales e internacionales sobre la especialidad.
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo *Salud y Educación. Canal de Youtube.*
<https://www.youtube.com/channel/UC6ldpTXNCdglksaO32pR2Q>
- Fan page: *Dra Olga Marega /*
- Instagram: *Dra. olga. marega*
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com



Personería Jurídica Folio de Inscripción 55439. Exp. 21209 – 193782 /10/ Legajo 174159 Matrícula 35940-Resolución DPPJ: 5652_ Fundada: 23-09-1985