Personería Jurídica Folio de Inscripción 55439. Exp. 21209 – 193782 /10/ Legajo 174159 Matrícula 35940-Resolución DPPJ: 5652_ Fundada: 23-09-1985

Atención de la Salud Sexual Centrada en la Persona

Curso online de 56 hs con entrega de trabajo final

Directora: Dra Olga Marega

- **Dirigido a:**

Profesionales de la salud de distintas disciplinas (medicina, psicología, ciencias sociales, obstetricia, etc) y distintas especialidades sin formación académica en sexualidad (toco-ginecología, medicina general, psiquiatría, oncología, urología, clínica médica, etc).

Profesionales de otras áreas que deseen recibir conocimientos actuales y científicos sobre la salud sexual de la persona.

- **Objetivos:**

-Conocer los principios y estrategias de la Atención de la Salud Sexual Centrada en la Persona basado la atención de la salud de la Medicina Centrada en la persona (International College of Person Centered Medicine).

- Respetar la atención individualizada de la persona
- Valorar el marco holistico y pluricausal de la salud sexual de la persona
- Realizar un enfoque bio-psico- social- vincular- ecológico-espiritual de la salud sexual de las personas.

- Desarrollar habilidades y actitudes para ejercer las funciones profesionales asistenciales y educativas en base al cuidado de la salud centrada en la persona.
- Utilizar fuentes actuales y basadas en trabajos científicos y experiencias clínicas.

- **Duración y modalidad:** 56 horas-online

Consta de: 6 clases online en tiempo asincrónico (clases enlatadas) de 30 a 40 minutos cada una, 1 clase online en tiempo real o sincrónico de 1 hs para discusión de casos clínicos y compartir dudas, 1 clase online en tiempo sincrónico de 1hs para presentación de Trabajo Final individuales o grupal.

- **Acreditación:**

Para aprobar el curso se solicita la **lectura de las clases,** la **presencia en las clases en tiempo sincrónico** (se acuerda fecha con alumno/a), y la entrega de un **trabajo final** conceptual y practico sobre un tema elegido del programa.

- **Organizado por AASES**

(Asociación Argentina de Sexualidad y Educación Sexual).
Se entrega certificado de AASES.

- **Costo y medios de pago:**

Precio para Argentina indicado en botón de Mercado Pago.
Para pagar con otros medios consultar por Whats App: 5492494.465068.
Precio para otros países: 110 USD
a- Wester Union: solicitar información para realizar el pago.
b- PayPal: http://paypal.me/olgamaregaSyE

- **Informes e inscripción:** www.sexualidadyeducación.com

Dra. Olga Marega. olgamarega@gmail.com / WApp: 5492494.465068

Muy importante!!

Después de realizar el pago, enviar comprobante y correo electrónico a la directora solicitando ficha de inscripción y material (memo de inicio y clases).

Después de leer el memo de inicio, enviar la ficha de inscripción completa.

- **Programa:**

Clase 1: Salud Sexual Centrada en la Persona

- Salud sexual
- Persona
- Principios y estrategias de Medicina Centrada en la persona
- Sexualidad: definición
- Definiciones conceptuales básicas: desarrollo, etapas, funciones, dimensiones, componentes de la sexualidad.
- Determinantes de la sexualidad prenatal e infantil
- Estereotipos sexuales

Clase 2: Principios éticos

- Promocionar la salud sexual a través del proyecto de vida de la persona en sus dimensiones: Individuo, pareja y familia.
- Despatologizar la diversidad humana sobre expresión de la sexualidad: sexo- orientación-genérica-familiar.
- Respetar los Derechos Sexuales Universales (DSU) que protegen la dignidad de la persona.
- Proteger y hacer cumplir los derechos al placer, la educación, y la salud sexual.

Clase 3: Abordaje holístico Integral

- Entender y promover la salud sexual de las personas en base a la acción de multiplicidad de factores.
- Factores biológicos,
- Factores psicológicos,
- Factores culturales,
- Factores vinculares
- Factores ecológicos- Sexualidad y pandemia
- Factores espirituales- Sexualidad y Tantra

Clase 4: Impacto cultural en la salud Sexual

- Impacto de la cultura y la construcción de significados
- Educación sexual formal
- Educación de la sexualidad no formal (curriculum oculto)
- Impacto en Infancia /Adolescencia / Adultos mayores de tercera y cuarta edad
- Ser conciente de los valores y significados propios sobre la sexualidad que construye la persona.
- Respeto por la diversidad individual: sexo, orientacion sexual, identidad de genero, pensamientos, sentimientos, vivencias.
- Respeto por la diversidad social: vincular, de familia, forma de ser concebido.

Clase 5. Habilidades y funciones profesionales

- ¿Que personas pueden ir a la consulta toco-ginecologica?
- ¿Que debemos saber sobre salud sexual?
  -Mujeres CIS, con orientación hetero- homo-bisexual.
  -Mujeres Trans Reasignadas o no quirurgicamente
  -Varones Trans Reasignados o no quirurgicamente
  -Mujeres fluidas
- Como atender a una mujer de orientación lesbiana o bisexual?
- Como atender a una persona de identidad trans re asignada o no quirúrgicamente?
- Atención profesional Centrada en la persona
  -Habilidades del profesional de la salud
  -Idoneidad profesional sobre Salud Sexual
  -Actitud y lenguaje profesional
  -Funciones del profesional de la salud: Asistencial y Educativa
  -Educación médica permanente
  -Abordaje integral y multifactorial de la Salud Sexual.

Clase 6: Atención individualizada

- Atender a las personas en base a sus necesidades individuales
- Respetar a la persona como un ser sexuado único e irrepetible.
- Valorar sus propias necesidades originadas en su contexto de vida.
- Considerar sus pensamientos y conductas como el resultado de la interacción de los múltiples determinantes que enmarcaron toda su vida.
- Individualizar la anamnesis teniendo en cuenta los determinantes bio-psico-social- vincular- ecológico- espiritual
- Individualizar la anamnesis orientada al conocimiento de los hechos objetivos.
- Considerar cuando sea necesario, la integración profesional-vincular-familiar para optimizar los beneficios de la atención

- **Acerca de la directora:**

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica. MP. 92193.

- Especialista en Sexología clínica (FLASSES 2006).
- Especialista consultora en Obstetricia-Ginecología
- Máster en Sexualidad Humana (UNED 1995)
- Terapeuta sexual y de parejas.
- Miembro de Comité de nomenclatura de FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual) 2021-2023
- Coordinadora ASSES Filial La Costa (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- Miembro de comisión directiva de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- Miembro de comisión directiva de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).
- Miembro de comisión directiva de AAPEC (Asociación Argentina Para el Estudio del Climaterio)
- Miembro de SOGIBA.
- Miembro de IMS (International Menopause Society)
- Docente de Facultad de Medicina. UNICEN. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil. Argentina / Salud sexual de la mujer. Electivas: Educación de la sexualidad y Salud Sexual Centrada en la Persona

- Codirectora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación.* SYE y directora de cursos Online: Salud Sexual y Educación Sexual www.sexualidadyeducacion.com
- **Directora cursos online**:

Directora cursos online organizados por SOGBA/ www.sogba.org.ar

- *Sexualidad de la mujer*. Nivel I y Nivel II,
- *Actualización en identidades trans.*

Directora curso online organizados por AAPEC / www.aapec.org

- *Sexualidad y climaterio.*

Directora cursos online organizados por AASES / www.sexualidadyeducacion.com

- *Diplomatura Internacional: ACTUALIZACIÓN EN SALUD SEXUAL.*
- *Identidades Trans en el siglo XXI*,
- *Disfunciones Sexuales de la mujer.*
- *Pro sex I (Sexualidad y cáncer de mama)*
- *Pro sex II (Sexualidad en personas trans)*

Directora curso online organizado por SOGIBA:

Salud Sexual / https://www.sogiba.org.ar/index.php/educacion/cursos-online-sogiba

Directora curso online organizado por FASGO:

Diversidad y embarazo / http://www.fasgo.org.ar/index.php/escuela-fasgo/cursos-2023

Directora cursos online en plataforma Udemy / www.udemy.com

- *Sexualidad y pandemia /*
- *Orgasmo* de la mujer.

- **Autora de libros:**

- *Sexo Seguro-Sexo Inseguro (*2002);
- *Abuso Sexual Infantil (*2008);
- *Guía de atención Integral de las personas lesbianas, bisexuales, e intersexuales (2018),*
- *Educación de la sexualidad: nivel inicial (2019).*
- *Salud Sexual femenina. (2019)*

- Autora de capítulos de libros:

- *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes.* Libro: Enfermedades autoinmunes. Autor: Dr. Omar Latino (2008) _*Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI.* Autor: Dr. Arribere Roberto. (2008).

- **Autora e- book.**
- *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil.* (2011);
- *Infant/Juvenile Sexual Exploitation* (2011);
- Decime qué te gusta: Decime qué te gusta - Guía ilustrada de ejercicios para realizar en pareja. Educación sensorial, intimidad y comunicación erótica. (Spanish Edition) Lectura y audio (2012);
- Juego de roles: *Decime qué te gusta* (2012);
- *Sexualidad infantil de edad preescolar.* (2012)
- *Educación de la sexualidad: nivel inicial. Cuentos (2019)*
- *Terapia del amor 1. Terapia sexual breve (2021)*
- Terapia del amor 2. Terapia de pareja (2021)
- En sitio: www.sexualidadyeducacion.com
  (Mercado pago, Tarjetas de crédito o Paypal)
- **Autora de e-books AMAZON:**
  - ***Decime que te gusta: e-book***.
  https://www.amazon.com/-/es/Olga-Beatriz-Marega-ebook/dp/B008WUCND2/ref=sr_1_1?__mk_es_US=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=say+you+love%2C+marega+olga+game&qid=1629498777&sr=8-1
  - ***Decime que te gusta: Juego***.
  https://www.amazon.com/Decime-gusta-trav%C3%A9s-juego-Juego-ebook/dp/B009583VGS
- ***Educación de la sexualidad infantil nivel inicial***
  https://www.amazon.com/-/es/Olga-Beatriz-Marega-ebook/dp/B00EODEJU6/ref=sr_1_1?__mk_es_US=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=EDUCACION+SEXUAL+PREESCOLAR+OLGA+MAREGA&qid=1629499017&sr=8-1
- ***Terapia del amor 1. Terapia sexual breve*** *(2021)*
  https://www.amazon.com/dp/B09FFY6JTW
- ***Terapia del amor 2. Terapia de pareja*** *(2021)*
  https://www.amazon.com/dp/B09FGZXW7J
- Autora de trabajos científicos y conferencias presentadas en congresos nacionales e internacionales sobre la especialidad.
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo S*alud y Educación. Canal de You tuve.*
  https://www.youtube.com/channel/UC6dldpTXNCdgIksaO32pR2Q
- Fan page: *Dra Olga Marega /*

- Instagram*: Dra. olga. marega*
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

Personería Jurídica Folio de Inscripción 55439. Exp. 21209 – 193782 /10/ Legajo 174159 Matrícula 35940-Resolución DPPJ: 5652_ Fundada: 23-09-1985